Автор: Встреча
24.10.2014 07:27 -

Меткий глаз, хорошая физическая подготовка, ловкость и спокойствие. Только та команда, у участников которой имеются эти параметры, с успехом окончит Школу безопасности.

По сути эти соревнования - активная форма школьной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности. Многое из того, что ребята узнали на уроке, здесь применяется на практике. Почти 200 мальчиков и девочек в лесу переходили с одной локации на другую под присмотром педагогов и со страховкой опытных туристов. Дубненские старшеклассники проходили обучение в Школе безопасности.

Команда десятиклассников из девятой школы первой проходила этапы Школы безопасности. Для Алексея Широкова 25 раз подтянуться несложно. Много лет занятий в Центре детско-юношеского туризма дали отличный результат — парень научился преодолевать и свои слабости, и внешние препятствия. «Для меня почти все задания были лёгкими, поскольку я постоянно тренируюсь — часто езжу на слёты и другие соревнования», - пояснил Алексей.

Ребятам, которые не посещают специализированные кружки и секции, справиться с верёвками было нелегко. Очень сложной была «навесная переправа». Особенно, если учитывать, что пройти её нужно было на скорость. Поэтому «полоса препятствий» для большинства стала самым трудным этапом. Но и самым интересным. Узнали много нового, полезного. «Заблудившись в лесу, оказавшись в трудной ситуации, они смогут самостоятельно определить своё местонахождение, преодолеть препятствия, - уверена главный судья соревнований «Школа безопасности», директор Центра детско-юношеского туризма и экскурсий Нина Самонова. – Кроме того, здесь воспитывается ещё и выдержка, ребята преодолевают чувство страха».

Суметь преодолеть себя, успокоиться, сосредоточиться – едва ли не главное в стрессовой ситуации. Эти навыки пригодились ребятам на заключительном этапе — в стрельбе из пневматической винтовки. Трудно после всего лишь трёх пробных выстрелов «пустить в десятку» пять зачётных. Но соревнования показали, что

дубненские старшеклассники стреляют неплохо. «Есть команды, где восьмиклассники выбивают 9-10 очков, а ученики десятых, бывает, все - «в молоко», - рассказывает судья соревнований «Школа безопасности», преподаватель ОБЗЖ школы №10 Ольга Клочкова. – Здесь не слишком важны тренировки, если человеку это дано от рождения, то все получится».

С наименьшими штрафными очками и быстрее всех основной этап - «Полосу препятствий» прошли в младшей группе команда пятой школы, в старшей - второй школы. Абсолютным победителем в обоих возрастных группах стали команды гимназии №11. Они в этом году и отправятся на областные соревнования – будут представлять наш город на региональном этапе «Школы безопасности». Дубненцы не раз в нём участвовали, становились призёрами, а в этом году, возможно, и победят.

Ольга ПАНИНА